

Winter menu	Baby's ≤ 6 maand	Kruipers > 6 maand	Peuter > 12 maand
WEEK 1			
Maandag			
Soep		Preisoep	Preisoep
Lunch	Groentepap (pompoen & aardappelen)	Groentepap (pompoen & aardappelen & vis)	Pompoenpuree met vis
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Beschuiten met kippenwit en/of notenpasta & appel
Dinsdag			
Soep		Courgettensoep	Courgettensoep
Lunch	Groentepap (venkel & aardappelen)	Groentepap (venkel & aardappelen & kip)	Ratatouille in tomatensaus met kip & couscous
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Peperkoek met margarine & banaan
Woensdag			
Soep		Tomatensoep	Tomatensoep
Lunch	Groentepap (knolselder & aardappelen)	Groentepap (knolselder & aardappelen & half ei)	Erwten en wortelen met aardappelen & ei
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Croque met hesp en kaas & knapperige groenten, koude thee (citroen)
Donderdag			
Soep		Groentesoep	Groentesoep
Lunch	Groentepap (broccoli & aardappelen)	Groentepap (broccoli & aardappelen & kalkoen)	Macaroni met broccoli & erwten en kalkoenreepjes (kaassaus)
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Yoghurt met ananas & tarwe cracotten
Vrijdag			
Soep		Wortelsoep	Wortelsoep
Lunch	Groentepap (zoete aardappel & wortel)	Groentepap (bloemkool & aardappelen & americain natuur)	Bloemkoolpuree met kippenworst
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkorenbrood met kalkoenfilet en/of geitenkaas & peer

Winter menu	Baby's ≤ 6 maand	Kruipers > 6 maand	Peuter > 12 maand
WEEK 2			
Maandag			
Soep		Knolseldersoep	Knolseldersoep
Lunch	Groentepap (rode biet & aardappelen)	Groentepap (rode biet & aardappelen & quorn)	Rode biet, aardappelen & vegetarische quorn filet
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Fruitpap met boterham
Dinsdag			
Soep		Champignonsoep	Champignonsoep
Lunch	Groentepap (pastinaak & aardappelen)	Groentepap (pastinaak & aardappelen & kalkoen)	Vol-au-vent (champignons & wortel) & aardappelnootjes
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Wraps met hesp en/of kruidenkaas & knapperige groentjes
Woensdag			
Soep		Kervelsoep	Kervelsoep
Lunch	Groentepap (prei & aardappelen)	Groentepap (prei & aardappelen & vis)	Prei, courgette, tomaat met aardappelen & vis
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkorenbrood met kalkoensalami en/of Effi confituur, koude thee (rozenbottel)
Donderdag			
Soep		Tomatensoep	Tomatensoep
Lunch	Groentepap (wortel & aardappelen)	Groentepap (wortel & aardappel & kip)	Duo van wortelen met zoetzure saus, kip & rijst
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Yoghurt natuur met mango en volkoren cracotten
Vrijdag			
Soep		Broccolisoepp	Broccolisoepp
Lunch	Groentepap (chinese kool & aardappelen)	Groentepap (chinese kool & aardappelen & americain natuur)	Spruitenpuree met hespenblokjes
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkorenbrood met smeerkaas, pindakaas & appel en peer

Winter menu	Baby's ≤ 6 maand	Kruipers > 6 maand	Peuter > 12 maand
WEEK 3			
Maandag			
Soep		Witloofsoep	Witloofsoep
Lunch	Groentepap (courgetten & aardappelen)	Groentepap (courgetten & aardappelen & kip)	Rode kool met appeltjes, aardappelen & kip
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkorenbrood met hesp en/of Luikse siroop z.t. suikers & druiven koude thee (citroen)
Dinsdag			
Soep		Paprikasoep	Paprikasoep
Lunch	Groentepap (rode biet en aardappelen)	Groentepap (roede biet & aardappelen & americain natuur)	Ratatouille met Ebly & americain natuur
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Yoghurt met rode vruchten & volkoren cracotten
Woensdag			
Soep		Bloemkoolsoep	Bloemkoolsoep
Lunch	Groentepap (zoete aardappelen & pompoen)	Groentepap (andijvie & aardappelen & half ei)	Andijviepuree met ei
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkorenbrood met hummus en/of kaas & knapperige groentjes & koude thee (rozenbottel)
Donderdag			
Soep		Preisoep	Preisoep
Lunch	Groentepap (knolselder en aardappelen)	Groentepap (knolselder & aardappelen & kalkoen)	Tortelloni ricotta spinazie in een tomaten groentensaus
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Peperkoek met margarine & kiwi
Vrijdag			
Soep		Pompoensoep	Pompoensoep
Lunch	Groentepap (broccoli & aardappelen)	Groentepap (broccoli & aardappelen & vis)	Broccoli met aardappelen & vis met peterseliesaus
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkoren beschuiten met kip, kruidenkaas en knapperige groentjes & koude thee (rozenbottel)

Winter menu	Baby's ≤ 6 maand	Kruipers > 6 maand	Peuter > 12 maand
WEEK 4			
Maandag			
Soep		Bloemkoolsoep	Bloemkoolsoep
Lunch	Groentepap (witloof & aardappelen)	Groentepap (witloof & aardappelen & americain natuur)	Frietjes van zoete aardappel en pastinaak met rijst & currysaus & kip
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Rijstwafel met kippenwit, smeerkaas en appel & peer
Dinsdag			
Soep		Julienne soep	Julienne soep
Lunch	Groentepap (prei & aardappelen)	Groentepap (prei & aardappelen & zalm)	Aardappelpuree en prei met ricotta & zalm
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Fruitpap met boterham
Woensdag			
Soep		Witloofsoep	Witloofsoep
Lunch	Groentepap (wortel, erwten & aardappelen)	Groentepap (wortel, erwten & aardappelen & kip)	Wortelen & erwten met aardappelen en quorn
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkorenbrood met hummus en/of hesp & knapperige groentjes koude thee (citroen)
Donderdag			
Soep		Preisoep	Preisoep
Lunch	Groentepap (venkel & aardappelen)	Groentepap (venkel & aardappelen & quorn)	Spaghetti bolognaise
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Yoghurt natuur met tropische vruchten & volkoren cracotten
Vrijdag			
Soep		Wortelsoep	Wortelsoep
Lunch	Groentepap (tomaat & aardappelen)	Groentepap (tomaat & aardappelen & kalkoen)	Koolrabbi met witte saus, aardappelen & kalkoen
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkorenbrood met pindakaas en/of kaas & druiven

Winter menu	Baby's ≤ 6 maand	Kruipers > 6 maand	Peuter > 12 maand
WEEK 5			
Maandag			
Soep		Tomatensoep	Tomatensoep
Lunch	Groentepap (witloof & aardappelen)	Groentepap (andijvie & aardappelen & kip)	Andijviepuree met kip
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Vanillepudding met banaan
Dinsdag			
Soep		knolseldersoep	Knolseldersoep
Lunch	Groentepap (rode biet & aardappelen)	Groentepap (rode biet & aardappelen & kalkoen)	Vol-au-vent met wortelen & aardappelnootjes
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Wraps kruidenkaas en/of kippenwit & knapperige groentjes, koude thee
Woensdag			
Soep		Wortelsoep	Wortelsoep
Lunch	Groentepap (bloemkool & aardappelen)	Groentepap (bloemkool & aardappelen & half ei)	Bloemkool & broccoli met aardappelen & kalkoen met bechamelsaus
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Yoghurt natuur met frambozen & tarwe cracotten
Donderdag			
Soep		Broccolisoepe	Broccolisoepe
Lunch	Groentepap (pompoen & aardappelen)	Groentepap (pompoen & aardappelen & vis)	Vispannetje met groentebrunoise & pasta
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkorenbrood met geitenkaas, kalkoenfilet en tomatensalade & druiven
Vrijdag			
Soep		Venkelsoep	Venkelsoep
Lunch	Groentepap (Bloemkool & aardappelen)	Groentepap (Bloemkool & aardappelen & americain natuur)	Bloemkool met aardappelen & americain natuur (witte saus)
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Peperkoek met margarine & meloen en peer

Winter menu	Baby's ≤ 6 maand	Kruipers > 6 maand	Peuter > 12 maand
WEEK 6			
Maandag			
Soep		Kervelsoep	Kervelsoep
Lunch	Groentepap (wortel & aardappelen)	Groentepap (wortel & aardappelen & vis)	Juliennegroenten met vis & aardappelen
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkorenbrood met kippenwit en smeerkaas en knapperige groentjes
Dinsdag			
Soep		Tomatensoep	Tomatensoep
Lunch	Groentepap (courget & aardappelen)	Groentepap (courget & aardappelen & kalkoen)	Kip met zachte curry, rijst & groentefrietjes
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Yoghurt met rode vruchten & cracotten
Woensdag			
Soep		Bloemkoolsoep	Bloemkoolsoep
Lunch	Groentepap (knolselder & aardappelen)	Groentepap (knolselder & aardappel & americain natuur)	Knolselderpuree met blinde vinken
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Croque met kaas en/of hesp & appel & koude thee (rozenbottel)
Donderdag			
Soep		Paprikasoep	Paprikasoep
Lunch	Groentepap (broccoli & aardappelen)	Groentepap (broccoli & aardappelen & vis)	Macaroni met broccoli, zalm & Maredsous saus
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Fruitpap met boterham
Vrijdag			
Soep		Groentesoep	Groentesoep
Lunch	Groentepap (prei & aardappelen)	Groentepap (prei & aardappelen & kip)	Preipuree met kip
Namiddag	Fruitpap	Fruitpap	Volkoren beschuit met pindakaas & banaan